

Εργασία 1η

Σπορά σπόρων ντομάτας και αγγουριού στο φυτώριο

Εισαγωγή

Οι ντομάτες είναι ένα πολύ γνωστό και πολύτιμο για την υγεία λαχανικό. Περιέχει μεγάλη ποσότητα βιταμίνης C . Το χρώμα της οφείλεται σε μια χρωστική που ονομάζεται λυκοπένιο. Πριν ωριμάσει, έχει πράσινο χρώμα. Είναι ιδανική για σαλάτες και είναι το κύριο συστατικό της χωριάτικης σαλάτας.

Κατάγεται από την Κεντρική και Νότια Αμερική, και καλλιεργείται σαν μονοετές φυτό. Το ύψος του εξαρτάται από την ποικιλία του φυτού. Τόσο ο βλαστός όσο και τα φύλλα έχουν τρίχωμα

Το αγγούρι προέρχεται από το φυτό της αγγουριάς, που ανήκει στην ίδια οικογένεια με το πεπόνι, το καρπούζι και το κολοκύθι. Προέρχεται από την Ινδία όπου καλλιεργείται εδώ και 3.000 χρόνια, υπήρχε και στην αρχαία Ελλάδα και κατά τους ρωμαϊκούς χρόνους. Αργότερα διαδόθηκε στην υπόλοιπη Ευρώπη. Έχει αρκετές βιταμίνες, όπως, C, B1, B2 και βιταμίνη A, που εντοπίζεται κυρίως στη φλούδα. Αποτελεί συστατικό της χωριάτικης σαλάτας και του τζατζικιού.

Οδηγίες

1. Γεμίζουμε με χώμα τα τελάρα
2. Ανοίγουμε μικρές τρυπούλες στο χώμα, σε αποστάσεις 5 εκατοστών μεταξύ τους και τοποθετούμε σε κάθε μια 2 σποράκια
3. Ψεκάζουμε το χώμα με λίγο νερό
4. Βάζουμε ταμπελάκια στα τελάρα, γράφοντας το είδος που σπείραμε
5. Τοποθετούμε τα τελάρα μέσα στο θερμοκήπιο
6. Κάθε μέρα ανοίγουμε το καπάκι του θερμοκηπίου για να αερίζονται τα φυτά και να απομακρύνεται η υγρασία, έτσι ώστε να μην υπάρχει κίνδυνος να σαπίσουν. Κρατάμε ανοιχτό το καπάκι λίγα λεπτά αν κάνει κρύο ή λίγες ώρες αν κάνει ζέστη.
7. Ψεκάζουμε ελαφρά το χώμα όταν δούμε ότι έχει στεγνώσει η επιφάνειά του. (μικρή ποσότητα και συχνά, αν είναι απαραίτητο)
8. Κρατάμε ημερολόγιο και σημειώνουμε σημαντικές πληροφορίες, όπως:
 - Η ημερομηνία βλάστησης των σπόρων
 - Το ύψος των φυτών κάθε εβδομάδα
 - Η γενική κατάσταση και η εμφάνιση των φυτών (αν είναι αδύνατα, κίτρινα ή ζωηρά με έντονο πράσινο χρώμα)

Όταν αποκτήσουν τα φυτά το **3ο φύλλο τους**, πρέπει να αρχίσουμε να τα προετοιμάζουμε για να φυτευτούν στον κήπο. Αυτό γίνεται αφήνοντας το θερμοκήπιο για περισσότερη ώρα ανοιχτό και τοποθετώντας το για λίγες ώρες στον ήλιο.

Όταν η θερμοκρασία της νύχτας **δεν πέφτει κάτω από 15 βαθμούς**, τότε είναι η καλύτερη εποχή για να τα φυτέψουμε στην θέση τους στον κήπο.